

Work-Life-Balance



Berufliche und private Verpflichtungen stehen individueller Selbstverwirklichung im Leben oft entgegen. Oder ist das nur scheinbar so? Seneca weiß Rat für das richtige Mindset:

1	<p><u>Mentiuntur</u>,</p> <p>qui sibi obstare ad <u>studia liberalia</u></p> <p>turbam negotiorum <u>videri volunt</u>:</p> <p>simulant occupationes et augent et ipsi se occupant.</p>	<p>mentiri lügen</p> <p>studia liberalia philosophische Studien</p> <p>videri velle (+Acl) den Eindruck erwecken wollen, dass...</p>
5	<p><u>Vaco</u>, Lucili, <u>vaco</u>,</p> <p>et ubicumque sum,</p> <p>ibi meus sum.</p> <p>Rebus enim <u>me</u> non <u>trado</u>, sed <u>commodo</u>,</p> <p>nec <u>consector</u> perdendi temporis causas.</p>	<p>vacare Zeit haben, frei haben</p> <p>se tradere sich ausliefern</p> <p>se commodare sich widmen</p> <p>consectari krampfhaft nach etw. suchen</p>
10	<p>Et quocumque constitui loco,</p> <p>ibi cogitationes meas <u>tracto</u></p> <p>et aliquid in animo salutare <u>converso</u>.</p> <p>Cum <u>me</u> amicis <u>dedi</u>,</p> <p>non tamen <u>mihi abduco</u></p>	<p>tractare sich beschäftigen mit etw.</p> <p>conversare sich etw. durch den Kopf gehen lassen</p> <p>se dare sich jmdm. widmen, Zeit verbringen mit jmdm.</p> <p>mihi abduco ich entziehe mich mir selbst, ich vergesse mich selbst</p>
15	<p>nec cum illis moror,</p> <p>quibus me <u>tempus</u> aliquod <u>congregavit</u></p> <p>aut causa ex officio nata civili,</p> <p>sed cum <u>optimo quoque</u> sum –</p>	<p>tempus (<i>hier</i>) zufälliger Anlass</p> <p>congregare zusammenbringen</p> <p>optimus quisque ‚jeder Beste‘ = die Allerbesten</p>

20	<p>ad illos, in quocumque loco, in quocumque saeculo fuerunt, animum meum mitto.</p>	
25	<p><i>Die Schrift meines <u>Demetrius</u>, eines ausgezeichneten Mannes, habe ich bei mir, lasse die <u>Purpurgewandeten</u> stehen und unterhalte mich im Geiste mit diesem Halbnackten, bewundere ihn.</i></p>	<p>Demetrius: Ein kynischer Philosoph des 1.Jh. n.Chr., der es mit einem Leben in Einfachheit und Bedürfnislosigkeit besonders ernst nahm. Purpurgewandeten: Gemeint sind besonders hochstehende Amt- und Würdenträger, die in Rom kostbare und exquisite Purpurgewänder tragen durften.</p>
	<p><u>Quidni</u> admirer? vidi nihil ei deesse. Contemnere aliquis omnia potest, omnia habere nemo potest.</p>	<p>quidni warum auch nicht</p>
30	<p>brevissima ad divitias per <u>contemptum</u> divitiarum via est.</p>	<p>contemptus Verachtung</p>